

# こんな想いや願い ありませんか？

必要な情報を  
知りたい

退院をしたい

外出したい  
でんわを  
自由にかけたい  
嫌な思いを  
している

持ち歩く  
必要  
がある  
落ち着ける  
場所がない  
込な  
るもの  
みた  
いを  
治療や薬の  
内容を  
教えて  
ほしい

弁護士に相談したい

面会を  
してほ  
しに  
話を  
聞いてほしい  
お金がどうなっ  
ているか不安  
人権侵害を  
されている  
と感じる

人は生まれながらにして、かけがえのない価値があり  
自分らしく生きる権利を持っています

私たちがあなたをサポートします

# 086-899-8662

毎週金曜日 13時～16時 祝日お休み

※通話料がかかります

ご本人の  
お話を  
聞くこと

ご本人に  
権利を  
伝えること

一緒に  
伝え方を  
考えること

社会  
資源の  
情報提供

弁護士  
等の  
情報提供

相談は  
無料です

私たちはおかやま精神医療アドボケイトセンター通称『OPAC』おばっくで活動している「アドボケイト」です。

「精神科病院に入院されている方の権利や自由を守りたい。」

「その意思を表明するサポートをしたい。」そんな思いを胸に活動をしています。

## 精神科アドボケイトとは？

精神科病院に入院されている方を訪問してお話を聞き、困りごとの解消方法を一緒に考えたり、情報提供等を行います。お聞きした内容をあなたの許可なく病院の職員や他者に話すことはありません。安心して相談してください。



一般社団法人おかやま精神医療アドボケイトセンター

(Okayama Psychiatric care Advocate Center / 通称「OPAC」おばっく)

〒702-8022 岡山市南区福成3丁目6番22号

E-mail : info@okayama-adovocate.org